දැක්ම

දේශයේ මානසික සෞඛ්‍ය සේවාවේ නායකත්වය

මෙහෙවර

නවීන ක්‍රමවේදයන්ට අනුකූලවූ රෝගී සත්කාර සේවාවන්, ධාරිතා ප්‍රවර්ධනය, උද්දේශනය, ප්‍රජා සහභාගීත්වය, බහුපාර්ශවීය සහයෝගීත්වය, පර්යේෂණ යොදා ගනිමින් දේශීය මුහුණුවරකින් යුතුව දක්ෂ හා විශ්වාසවන්ත කාර්ය මණ්ඩලයක් හරහා පරිපූර්ණවූත් විද්‍යාත්මක සාධක මත පදනම්වූත් මානසික සෞඛ්‍ය සේවාවක් ලබා දීම

நோக்கு

தேசத்திற்கான சிறந்த மனநல சுகாதார சேவையினை முன்னெடுத்துச் செல்லல

செயற்பணி

வினைத்திறன் மற்றும் விசுவாசம் மிக்க பணிக்குழுவினரால் சகல ஒத்துழைப்புக்களுடனும் நோயாளிகளுக்கு வழங்கப்படும் சுகாதார சேவைகள், மருத்துவ ஆய்வுகள் என்பவற்றை உயர்தரத்தில் பேணுவதற்கான உட்கட்டமைப்பு வசதிகள், சமூக தொடர்பாடல், நீதி ஆதாரங்களின் அடிப்படையிலான மனநல சேவைகள், இயற்கை சம்பந்தமான அணுகுமுறையிலான சிறந்த பராமரிப்பு ஆகிய சகல சேவைகளையும் நோயாளிகளுக்கு வழங்குதல்

Vision

To Lead the Nation in Mental Health Care

Mission

To provide comprehensive and evidence based Mental Health Services appropriate to the Local Context through state of the art approaches to patient care, capacity building, advocacy, community engagement, multi-sector collaboration and research delivered by competent and reliable staff

ලිපිනය **முகவரி** Address

ජාතික මානසික සෞඛ්‍ය විද්‍යායතනය, මුල්ලේරියාව නව නගරය
தேசிய மனநல நிறுவனம, முல்லேரியாவ புதிய நகரம்
National Institute of Mental Health, Mulleriyawa New Town

දුරකතන **தொலைபேசி** Telephone

0112-578234 to 7

දින ප්‍රතිකාර මධ්‍යස්ථානය
நாள் சிகிச்சை நிலயம்
Day Treatment Centre

0113-048010

ඩිමෙන්ශියාව හදිසි ඇමතුම
மறதிநோய் உதவி இணைப்பு
Dementia Hotline

0113-140844

විද්‍යුත් තැපැල **மின்னஞ்சல்** Email

info@nimh.health.gov.lk

වෙබ් අඩවිය **வலைத்தளம்** Website

www.nimh.lk

ෆේස්බුක් **பேஸ்புக்** Facebook

@NIMH.Angoda

Est. 1927

ජාතික මානසික සෞඛ්‍ය විද්‍යායතනය
தேசிய மனநல நிறுவனம்
National Institute of Mental Health

වර්ෂ 1927 දී ආරම්භ කරන ලද ජාතික මානසික සෞඛ්‍ය විද්‍යායතනය දැනට දකුණු ආසියාවේ පවතින ඉතා පැරණිතම රෝහල් වලින් එකක් ව අතර වර්තමානයේ මානසික රෝග සඳහා තෘතීය මට්ටමේ වෛද්‍ය සේවාවන් සපයන ලංකාවේ එකම රෝහලද වේ

The National Institute of Mental Health (NIMH) was established in 1927 and it is one of the oldest hospitals in South Asia. At present it is the largest tertiary care hospital in Sri Lanka caring for patients with mental illness.

OUR SERVICES

Preliminary care

- 24 hr Emergency admissions via Psychiatric Intensive Care Unit (PICU)
- 24 hr outpatient department (OPD)

Out-patient services

- Day ECT facility
- Day Treatment facility for minor mental illnesses
- Day Rehabilitation facility
- Alcohol Relapse Prevention Therapy
- Gender Based Violence prevention and care
- Colombo Outreach Ambulance Service
- Community Mental Health Care
- Continued care at NHSL and outreach clinics

In-patient care

- Treatment facilities for acutely ill patients
- Rehabilitation facilities - occupational therapy, horticulture therapy, ward-based activities
- Services for psychiatric social work related issues of patients
- Physiotherapy, Laboratory, EEG, ECG and Radiography services
- Isolation facility for communicable diseases
- Oral health care

Specialized Care

- Forensic Psychiatry care
- Elderly mental health care
- Care for adolescents with mental illness
- Care for Pregnant and post-partum women with mental illness
- Care for patients with learning disabilities
- Specialized Medical Ward
- Dermatology Clinic
- Wound Clinic

Other Services

- Postgraduate and undergraduate trainings in psychiatry
- In-service training for the staff
- Promotion of ethical research in mental health
- Promotion of community mental-wellbeing
- Elimination of stigma

අපගේ සේවාවන්

ප්‍රාථමික ප්‍රතිකාර ඒකකය

පැය 24 පුරා විවෘතව පවතින බාහිර රෝගී අංශය

නේවාසික ප්‍රතිකාර ඒකකය (වයස අවු: 14 ඉහල රෝගීන්)

- සියළුම මානසික රෝග සඳහා විශේෂඥ වෛද්‍යවරුන්ගේ අධීක්ෂණය යටතේ නේවාසික ප්‍රතිකාර ලබාදීම
  - උදා විෂාදය
  - භින්නෝන්මාදය
  - පසු ප්‍රසව විෂාදය
- මෙම නේවාසික රෝගීන් සඳහා දත්ත සායන, විද්‍යුත් කම්පන ප්‍රතිකාර, රසායනාගාර, භෞතචිකිත්සක, EEG, ECG, X-Ray, වෘත්තීය චිකිත්සක පහසුකම් හා විශේෂ පුනරුත්ථාපන පහසුකම් ක්‍රියාත්මක කිරීම.

විශේෂිත ඒකක

පසු ප්‍රසව ඒකකය-දරු ප්‍රසූතියෙන් පසුව දිගින් දිගටම පවතින අසාමාන්‍ය හැසිරීම් රටාවන්/ අසාමාන්‍ය මානසික තත්වයන් සහිත මව්වරුන්ට නේවාසික ප්‍රතිකාර සැපයීම. (දරුවා ළඟම ඥාතියෙකු සමඟ තමා ළඟ රඳවා ගැනීමේ පහසුකම් සහිතව)

- මහළු වියේදී ඇතිවෙන මතකය ගිලිහී යාම හා ඒ ආශ්‍රිතව ඇතිවෙන හැසිරීමේ වෙනස්කම් අසාමාන්‍ය මානසික තත්වයන් සහිත රෝගීන් සඳහා නේවාසික ප්‍රතිකාර
- යොවුන් වියේ පසුවන දරුවන්ගේ මානසික ගැටළු පාසලේදී) සඳහා (හැසිරීම් රටාවන්නිවසේදී සමාජයේදී ඇතිවන අසාමාන්‍ය තිකාර කිරීමට විශේෂිත ඒකකයක් පවත්වගෙන යාමප්‍ර
- ඌන මානසික වර්ධනයක් සහිත දරුවන් අඩු මානසික) චණ්ඩකාරී හැසිරීම් සහිත කාලසීමාවලදී නේවාසික ප්‍ර (සංවර්ධනයක් තිකාර ලබාදීමප්‍ර

දිවා ප්‍රතිකාර ඒකකය (පෙ.ව 8.00 - ප.ව.4.00)

- මානසික උපදේශ සේවාවන් ලබාදීම
- මත්පැන්/මත් ව්‍ය ආශ්‍රිතව ඇතිවෙන මානසික ගැටළු සඳහා ප්‍රතිකාර හා උපදේශ සේවාවන් ලබාදීම
- වෘත්තීය චිකිත්සක හා පුනරුත්ථාපන සේවාවන් ලබාදීම.

බාහිර රෝගී සේවාවන්

- හැසිරීමෙහි වෙනස්කම් හෝ තමාට හෝ අන් අයට හානිකරන හැසිරීම් රටාවන් පෙන්නුම් කරන්නේ නම් හෝ යම්කිසි මානසික ගැටළුවක් ඇතැයි ඔබට හැඟේ නම් පැය 24 පුරාම සේවය සඳහා විවෘත බාහිර රෝග අංශය වෙත පැමිණ ප්‍රතිකාර ලබාගත හැක

ස්ත්‍රී පුරුෂ හිංසා පිටුදැකීමේ ඒකකය

- ගෘහස්ත ප්‍රචණ්ඩත්වයට ගොදුරුවන පවුලේ සාමාජිකයන්ට මනෝවිද්‍යාත්මක උපදේශ ප්‍රතිකාර ලබාදීම
- ළමා අපචාර හා අපයෝජන සඳහා මනෝවිද්‍යාත්මක උපදේශ ප්‍රතිකාර ලබාදීම

වෙනත් විශේෂිත සේවාවන්

- කොළඹ හා තදාසන්න ප්‍රදේශ තුල සිටින හැසිරවීමට අපහසු මානසික රෝගීන් විශේෂිත පුහුණුව ලත් කාර්යමණ්ඩලයක අධීක්ෂණය යටතේ රෝහල වෙත ගිලන්රථයක ආධාරයෙන් රැගෙනේ ඒමේ සේවාවක් පවත්වාගෙන යාම
- ප්‍රජා මනෝ ප්‍රතිකාර සේවාව- ප්‍රතිකාර සඳහා සායන වෙත නොපැමිණෙන රෝගීන් සඳහා විශේෂ පුහුණුවූ කාර්යමණ්ඩලයක් මගින් නිවසට පැමිණ උපදේශ යා ප්‍රතිකාර සේවාවන් ලබාදීම